



Data di nascita / 26/07/1997
Patente di guida / B / Automunito
ID/4399421 aggiornato al 20/08/23

✉ info@nadiasabridietista.it

☎ +39 3780843137

🌐 <https://nadiasabridietista.it/>

CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano



INGLESE BUONA C2 C1 B2 B2 B2

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

OCCUPAZIONE DESIDERATA:
Dietista, nutrizionista

PROVINCIA PREFERITA: 1. REGGIO EMILIA /
2. SIENA



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Nutrizionista Dietista
UPMC ITALY
(SI)
01/2022 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Progetto di telemedicina presso UPMC Italy. Attività di consulenza svolta presso i centri UPMC Chianciano Terme Institute for Health: arruolamento e monitoraggio tramite questionari validati di pazienti che hanno effettuato il percorso di riabilitazione oncologica e/o cardiologica, televisite nutrizionali tramite piattaforma dedicata. UPMC Hillman Cancer Center S. Pietro FbF Roma, UPMC Hillman Cancer Center Villa Maria Mirabella Eclano, UPMC Salvator Mundi International Hospital: arruolamento e monitoraggio tramite questionari validati di pazienti che hanno effettuato o effettuano radioterapia, allo scopo di valutare e monitorare nel tempo lo stato di nutrizione e lo stato di benessere psicologico. Televisite nutrizionali tramite piattaforma dedicata.

Collaborazione allo sviluppo dei protocolli e all'organizzazione dei dati.

Attività svolta come: altro lavoratore in proprio

Dietista libero professionista
DIETISTA NADIA SABRI
(RE)
01/2021 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Elaborazione di piani alimentari personalizzati per soggetti sani o con patologie, counseling nutrizionale, educazione alimentare individuale o per gruppi di popolazione. Collaborazione con centri medici in zona Novellara, Reggio Emilia e provincia, Siena, Chianciano Terme.
P.IVA: 02913910358

Attività svolta come: altro lavoratore in proprio

Dietista nutrizionista
UPMC ITALY
(SI)
02/2022 - 07/2023

Principali attività e responsabilità: Arruolamento di pazienti sottoposti a radioterapia e/o con tumore pregresso in riabilitazione oncologica e gestione delle schede anagrafiche sui sistemi informatici di telemedicina.

Revisione questionari con relativa valutazione del rischio di malnutrizione.

Consulenze nutrizionali in televisita ai pazienti a rischio di malnutrizione o con disturbi correlati alle terapie farmacologiche. Il progetto ha avuto l'obiettivo di fornire un nuovo modello organizzativo che consenta l'accesso alle cure per pazienti fragili durante la pandemia SARS-CoV-2 e riduca la necessità di ricovero in ospedale, riducendo il rischio di contrarre il virus in occasione dell'accesso alle strutture sanitarie.

Il modello organizzativo ha previsto l'uso di sistemi di telemedicina e ha consentito di assistere a distanza i pazienti/cittadini e garantire cure efficaci.

Competenze e obiettivi raggiunti: Gestione di visite nutrizionali a distanza e follow up di pazienti con rischio nutrizionale.

Utilizzo di strumenti di valutazione a distanza.

Gestione di un'agenda condivisa e lavoro in team con medici, infermieri, psicologi, tecnici IT.

Attività svolta come: collaboratore coordinato e continuativo

Nutrizionista laureanda
UPMC INSTITUTE FOR
HEALTH - CHIANCIANO
TERME
Sanita'
(SI)
11/2021 - 01/2022

Principali attività e responsabilità: Raccolta dati e svolgimento attività di nutrizionista (Vedi tirocinio di gennaio-marzo 2021) per stesura di tesi sperimentale di Laurea Magistrale dal titolo 'La riabilitazione oncologica nel tumore della mammella: risultati dell'esperienza di UPMC Institute for Health di Chianciano Terme'. Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi | Durata in ore: 375

Dietista
**IHC ITALIAN HOSPITALITY
COLLECTION S.P.A.**
SAN CASCIANO DEI BAGNI
(SI)
06/2021 - 06/2021

Nutrizionista tirocinante
UPMC CHIANCIANO TERME
Sanita'
(SI)
01/2021 - 03/2021

Dietista laureanda
**OSPEDALE RAMAZZINI DI
CARPI**
Sanita'
(MO)
06/2019 - 07/2019

Dietista tirocinante
AUSL DI REGGIO EMILIA
Sanita'
REGGIO EMILIA E
TERRITORIO PROVINCIALE
(RE)
02/2019 - 04/2019

Dietista tirocinante
AUSL DI MODENA
Sanita'
CARPI, MIRANDOLA, SAN
FELICE, FINALE EMILIA (MO)
10/2018 - 02/2019

Dietista tirocinante
**OSPEDALE CIVILE DI
BAGGIOVARA**
Sanita'
BAGGIOVARA (MO)
05/2018 - 06/2018

Principali attività e responsabilità: Presa in carico dei clienti della SPA in percorsi di 3-7-10 giorni. Valutazione dietetica iniziale, intermedia e finale con analisi antropometrica tramite circonferenze e BIA, anamnesi generale e dietetica, menù concordato con struttura e piano alimentare personalizzato. Attività svolta come: stagista/tirocinante

Principali attività e responsabilità: Coinvolgimento in programmi con l'obiettivo di insegnare stili di vita corretti: gestione del sovrappeso e dell'obesità, riabilitazione oncologica integrata in convenzione del il SSN, educazione alimentare. Preparazione e partecipazione alle sessioni di counselling declinate nei vari percorsi, seguendo le Linee Guida nazionali ed internazionali di riferimento. Preparazione materiale informativo per i pazienti. Utilizzo di strumenti di valutazione e comunicazione con il paziente. Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Principali attività e responsabilità: Partecipazione al team multidisciplinare per l'applicazione del protocollo ERAS in chirurgia coloretale in qualità di dietista (per elaborazione tesi di laurea).
- Screening nutrizionale e counselling preoperatorio
- Impostazione immunonutrizione e nutrizione preoperatoria
- Impostazione nutrizione per rialimentazione postoperatoria
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Principali attività e responsabilità: Affiancamento ad un dietista tutor esperto durante l'attività clinica quotidiana nell'ambito del regime ambulatoriale, di ricovero o tramite visite domiciliari.
Competenze e obiettivi raggiunti: - Vedi tirocinio presso AUSL di Modena
- Lavoro in team per la nutrizione artificiale (NAD), conoscenza e corretta scelta di miscele enterali, parenterali e supplementi nutrizionali orali in relazione al quadro clinico del paziente (oncologia, diabete, SLA, SM, demenze, ecc.), conoscenza dei devices in uso per la nutrizione artificiale, efficacia comunicativa in ambiente esterno all'ospedale (domicilio)
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Principali attività e responsabilità: Affiancamento ad un dietista tutor esperto durante l'attività clinica quotidiana nell'ambito del regime ambulatoriale o di ricovero.
Competenze e obiettivi raggiunti: - Raccolta, verifica ed interpretazione dei dati clinici, antropometrici, bioumorali-strumentali del paziente, secondo linee guida e standard di riferimento, al fine di effettuare una valutazione nutrizionale che include la rilevazione delle abitudini alimentari attraverso le differenti tecniche di riferimento: diario alimentare, storia dietetica, recall 24H. Stima dell'intake e dei fabbisogni giornalieri di macronutrienti e micronutrienti.
- Identificazione e descrizione della diagnosi nutrizionale
- Elaborazione ed attuazione di piani dietetici personalizzati rivolti a soggetti sani o affetti da patologie, e pianificazione monitoraggio
- Acquisizione abilità comunicative efficaci con i pazienti e i caregiver e con i membri dell'equipe curante, adeguando le modalità comunicative in relazione alle circostanze
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Principali attività e responsabilità: Affiancamento ad un dietista tutor esperto per l'osservazione dell'attività clinica quotidiana nell'ambito del regime ambulatoriale o di ricovero.
Competenze e obiettivi raggiunti: Sviluppo iniziali competenze specifiche in:
- Valutazione ed inquadramento paziente in relazione alla diagnosi di invio, attraverso la storia dietetica: valutazione storia del peso, valutazione delle abitudini alimentare (diario alimentare e media di consumo settimanale) valutazione antropometrica di I livello, inquadramento degli esami bioumorali e strumentali
- Visite di follow up
- Raccolta dati

Osservazione di strategie di comunicazione in ambito assistenziale e ambulatoriale rivolto alla gestione nutrizionale di malattia acuta

Dietista tirocinante
AUSL MODENA - SIAN
Sanita'
(MO)
01/2018 - 04/2018

e cronica (ascolto, dialogo, linguaggio non verbale, empatia...).
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Principali attività e responsabilità: Affiancamento a un dietista tutor esperto nell'ambito delle attività del SIAN (AUSL Modena)
Competenze e obiettivi raggiunti: - Osservazione e partecipazione attiva ad attività del SIAN di Modena nell'ambito dei sopralluoghi in case di riposo ed in asili nido e nell'ambito della sorveglianza nutrizionale ed educazione alimentare (HBSC, raccolta dati 2018; Mani in Pasta)
- Partecipazione al corso di formazione per alimentaristi
- Partecipazione al corso di formazione in ambito celiachia
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Dietista tirocinante
CIR FOOD
Alimentare
(MO)
11/2017 - 04/2018

Principali attività e responsabilità: Affiancamento a dietista tutor esperto (CIR Food) in progetti di educazione alimentare per Scuole Primarie sui territori di Corlo di Formigine, Formigine, Sassuolo, Casinalbo, Magreta, Sassuolo
Competenze e obiettivi raggiunti: Acquisizione competenze del dietista nell'ambito dell'educazione alimentare:
- Preparazione materiale educativo utilizzato negli interventi e supporto al tutor per l'allestimento degli ambienti
- Rapporto con utenti (bambini) utilizzando terminologie consone al livello socio-culturale
- Coinvolgimento attivo dei bambini in laboratori ludico-sensoriali a piccoli gruppi
- Sensibilizzazione ai principi della dieta equilibrata
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Stagista (Alternanza scuola-lavoro)
COMUNE DI NOVELLARA
Pubbliche amministrazioni (enti locali, forze armate,...)
NOVELLARA (RE)
06/2015 - 07/2015

Principali attività e responsabilità: Affiancamento in ufficio del 1° settore (AFFARI GENERALI, AMMINISTRAZIONE E CONTROLLO DI GESTIONE) del Comune di Novellara (RE); protocollazioni documenti, gestione email e PEC, smistamento della corrispondenza.
| Area aziendale: amministrazione e contabilità



ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE
2019 - 2022
TITOLO CERTIFICATO



Università di PISA
Dipartimento di Farmacia
SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA

indirizzo: chimico
LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana
Titolo della tesi: La riabilitazione oncologica nel tumore della mammella: risultati dell'esperienza di UPMC Institute for Health di Chianciano Terme | Relatore: PIANO ILARIA
Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni
Votazione finale: **110/110 con lode**
Data di conseguimento: 28/01/2022

LAUREA
2016 - 2019
TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di MODENA e REGGIO EMILIA
Dipartimento di Scienze Biomediche, Metaboliche e Neuroscienze
DIETISTICA

L/SNT3 - Laurea in Professioni sanitarie tecniche
Titolo della tesi: Applicazione del protocollo ERAS in chirurgia colorettale: ruolo del dietista nel team multidisciplinare e risultati dell'esperienza dell'Ospedale B. Ramazzini di Carpi | Relatore: TONI SILVIA | Parole chiave: Dietista Protocollo ERAS Chirurgia Colon-retto Counselling
Età al conseguimento del titolo: 22 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni
Votazione finale: **110/110 con lode**
Data di conseguimento: 15/11/2019

MATURITÀ SCIENTIFICA
CORREGGIO
2016

Liceo rinaldo corso, CORREGGIO (RE)
Voto Diploma: **93/100**
Tipo Diploma: diploma italiano



CONOSCENZE LINGUISTICHE

Inglese IELTS Academic, British Council (esame svolto presso Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia), 14 Set 2019 ,
Livello europeo C1



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Intermedio) | **Fogli elettronici:** (Intermedio) |
Software di presentazione: (Intermedio) | **Suite da ufficio:**
(Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Base)



TITOLI DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

ISCRIZIONE ALL'ALBO
2020

Ordine TRSM-PSTRP di Modena e Reggio Emilia



ATTIVITÀ DIDATTICA

LEZIONE
2023

Terre della salute , Siena

Alimentazione e territorio, come si mangia a Siena?
Breve incontro per Terre della Salute - Siena. La dieta mediterranea
declinata sul territorio senese raccontata dal punto di vista della
salute.

LEZIONE
2022

IIS Artusi Chianciano Terme , Chianciano Terme (SI), didattica a
distanza

Educazione alimentare per i ragazzi dell'IIS Artusi di Chianciano
Terme
36 ore di lezioni in DAD per classi 3[^], 4[^] e 5[^] dell'Istituto di
Istruzione Superiore P. Artusi, indirizzi Prodotti Dolciari,
Enogastronomia, Sala e Vendita, Accoglienza Turistica. Percorso di
6 lezioni per ogni gruppo di classi sul tema salute, alimentazione e
ristorazione: ricerca scientifica in ambito nutrizionale, patologie
cronico-degenerative e dieta, invecchiamento fragile e healthy
aging, sostenibilità, dieta mediterranea, linee guida per una
ristorazione salutare.

Ruolo: Docente

LEZIONE
2021

Federalberghi Toscana , Chianciano Terme

HEALTHY FOOD: Corso di sana e corretta alimentazione - Cucina
vegetariana e vegana

Lezione sulle Linee Guida per una sana alimentazione e sui punti
chiave dell'alimentazione vegana e vegetariana, con spunti pratici,
destinata ai ristoratori delle strutture alberghiere presenti sul
territorio di Chianciano Terme.

Ruolo: Docente



INFORMAZIONI AGGIUNTIVE

Donatrice AVIS e ADMO